

## CAF de LYON - PROGRAMME DES SORTIES

### RANDONNEE

3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup> trimestre 2010

RESPONSABLE DE L'ACTIVITE

Jean-Christophe Segault

jcsegault@free.fr

Dates	Massif	Nom de la course	Niveau	Responsables
Sa Di 3 / 4 juillet	Valgaudemar	<b>Cycle Rando Alpine Pic de Vallon Clos</b>	Cat.3-4	Josette MICHEL-VILLAZ Stéphan GIRAUD
Sa Di 3 / 4 juillet	Vanoise / Haute Maurienne	<b>Sortie en car au refuge d'Avérole</b> (voir fiches sur le site et documents d'inscription)	3 niveaux	Bernard WEILL Bernard CONOD François RUBIN
Di 4 juillet	Belledonne	<b>Col de Comberousse par le Gleyzin 2670 m</b>	Cat. 3 1500 m - 8 h	Michel BLIGNY Roland Chabert
Du 3 au 10 juillet	Vanoise	<b>Traversée des Dômes de la Vanoise Rando alpine</b>	Cat. 4	Marcel BARLET Françoise MICHAUD
11 au 14 juillet	Belledonne Nord	<b>J1 : Crête du Grand Truc (2200 m) J2 : Pointe de la Lavoire (2471 m) J3 : Pointe de l'Aup du Pont (2713 m) J4 : Combe du Tepey Voir Revue Alpine. Inscription les 6 et 20 mai. Maxi 12 personnes</b>	Cat. 2-3 Déniv. 800 à 1000 m / jour	Michel BLIGNY Marie-Claude EYRAUD Alain ROMEAS
Sa Di 17 / 18 juillet	Aiguilles Rouges	<b>Le Buet (3097 m) par Sixt-Fer à Cheval Traversée depuis le refuge du Grenairon, arête N, descente par le cirque des Fonds</b>	Cat. 3+	Jean-Pierre VIGNAT Michel BLIGNY
Du 17 au 24 juillet	Traversée des Alpes	<b>3ème partie, de Modane à Larche Voir article</b>	Cat. 2	Josette MICHEL-VILLAZ Gaëtan PROUVOST
Di 18 juillet	Vercors	<b>Rando du vertige</b>	Cat. 4	Marcel BARLET
Ve Sa Di 23 / 24 / 25 juillet	Vanoise	<b>Tour des glaciers de la Vanoise</b>	Cat. 2	Jean-Pierre VIGNAT Michel BLIGNY
Sa Di 31 juillet 1er août	Valbonnais	<b>Le Neyrard</b>	Cat. 3 1600 m	Cécile BOUDRET Robert FANTON
Du 31 juillet au 8 août	Suisse	<b>Tour des Mueran Rando alpine (voir article revue alpine)</b>	Cat. 4	Marcel BARLET
Du 3 au 12 août	Briançonnais	<b>Séjour randonnée et VF depuis les vallées de la Guisane, de la Durance et de la Clarée (voir article)</b>	Cat. 3	Josette MICHEL-VILLAZ Alain PERROT
Du 7 au 15 août	Italie	<b>Haute-Route des Géants (voir article)</b>	Cat. 2+	Brigitte BARCHASZ Patrick FILLON

Di 8 août	Belledonne	<b>Le lac de Belledonne (3335 ET)</b>	Cat. 1 900 m - 6 h	Daisy CORDEIL Daniel BALLAND
Sa Di 14/15 août	Thabor	<b>J1 : col des Batallières J2 : Mont Thabor (3178 m) Inscription le 5 août</b>	Cat.2 800 m – 800 m	Pascal JULLIARD
Di 15 août	Grandes Rousses	<b>Tour des lacs des Grandes Rousses - Plan des Cavalles. (3335 ET)</b>	Cat. 2 1300m - 9h	Daisy CORDEIL Daniel BALLAND
Di 15 août	Vercors	<b>Crête des rochers du Playnet ( 1950 m)</b>	Cat 3 1 000 m - 7 h	Michel BLIGNY
17 au 25 août	Du côté du Viso Vallée du Guil et Val Varaita	<b>Pte de Rome 3070 m, Mt Granero 3166 m, Bric Bouchet 2997 m, Pic de Foréant 3081 m, Pic de Caramantran 3025 m, Tête des Toillies 3175 m, Tête de l'Autaret 3021 m, Pelvo d'Elva 3064 m et Pain de Sucre 3206 m</b>	Cat 3-4 Voir article	Jacques BARANGER Josette MICHEL-VILLAZ
Sa Di 21/22 août	Oisans	<b>WE itinérant à la Muzelle (3336 ET) J1 : Alleau - Refuge (2115m) et Lac de la Muzelle J2 : Col du Vallon (2531m) - Lac du Lauvitel (1505m) - La Danchère (989m) - Alleau</b>	Cat. 2 J1 : 1200 m J2 : +500 m / - 1200 m	Daisy CORDEIL Daniel BALLAND
21 au 29 août	Pyrénées Orientales Cerdagne - Capcir	<b>En étoile à partir de 3 gîtes ou refuges Inscription dès publication</b>	Cat. 2-2+	Jean-Claude BORDES Alain PERROT
Di 22 août	Belledonne	<b>Col de Freydane par Pré Marcel (2643 m)</b>	Cat. 3 1350 m – 8 h	Michel BLIGNY Alain MELLET
Sa Di 28/29 août	Mont-Blanc Beaufortain	<b>J1 : Tête Nord des Fours 2756 m, panorama Mont-Blanc J2 : Crête de la Gitte Inscriptions le 19 août</b>	Cat. 2+ 1000 m – 1300 m	Brigitte BARCHASZ Pascal JULLIARD
Sa Di 28/29 août	Aravis	<b>Cycle Rando Alpine Pointe Percée</b>	Cat.3-4	Josette MICHEL-VILLAZ Stéphan GIRAUD
Sa Di 28/29 août	Belledonne	<b>Le Grand Moretan (2775m) par le refuge de l'Oule</b>	Cat.3 J1 : 730 m J2 : 950 m	Michel BLIGNY
Du 28 août au 4 septembre	Cévennes du sud	<b>Voir article dans la Revue Inscriptions à partir du 15 mars</b>	Cat. 1 à 2	Jean-Marie BOURLET
Sa 4 septembre	Chartreuse	<b>Rando du vertige</b>	Cat. 4	Marcel BARLET
Sa Di 04/05 septembre	Bauges	<b>WE en étoile dans les Bauges (3432 OT) J1 : Mont Margeriaz (1845 m) depuis Aillon Le Jeune (894 m) J2 : Mont Colombier (2045 m) depuis Aillon Le Vieux (924 m)</b>	Cat. 2 951 m – 5 h 1150 m - 6 h	Daisy CORDEIL Daniel BALLAND
Di 5 septembre	Bauges	<b>Mont de la Coche</b>	Cat. 3	Françoise MICHAUD
Sa 11 septembre	Belledonne	<b>Grande Lance de Domène (2790 m)</b>	Cat. 3 1420 m	Jean-Christophe SEGAULT
Sa Di 11/12 septembre	Bauges	<b>J1 : Col d'Arclusaz J2 : Trélod (2181 m) Inscriptions le 2 septembre</b>	Cat. 2-3 1000 m – 1300 m	Pascal JULLIARD

Sa Di 11/12 septembre	Mont-Blanc	<b>2 étapes du Tour du Mont-Blanc</b> <b>J1 : Fenêtre d'Arpette</b> <b>J2 : traversée Bionassay – Contamines</b> <b>Inscriptions au plus tard le 2 septembre</b>	Cat. 2+ 1200 -1300 m	Brigitte BARCHASZ Françoise MICHAUD
Di 12 septembre	Belledonne	<b>Col de la Vache (2556m)</b>	Cat. 3 1320 m	Roland CHABERT
Di 12 septembre	Belledonne	<b>Le lac des Balmettes (2196 m)</b>	Cat. 2 920 m	Alain MELLET Pierre CHAZAL
Di 12 septembre	Chartreuse	<b>Le Granier (1933m) (3333 OT)</b> <b>Passage rocheux et raide (cat. 3) au Pas des Barres.</b> <b>Grotte de la Balme à Colon (frontale)</b>	Cat. 1 + P3 870 m - 6 h45	Daisy CORDEIL Daniel BALLAND
Me 15 septembre	Bauges	<b>La Croix du Nivolet en boucle 1547 m</b>	Cat. 2 Déniv 900 m 6h	Alain CHAUVELIER
Sa 18 septembre	Chartreuse	<b>Grand Som (2026m)</b>	Cat.2 1180m	Pierre CHAZAL Alice ROUDET
Sa Di 18/19 septembre	Vanoise / Haute Maurienne	<b>Sortie en car au refuge du Carro</b> <i>Groupe 1 : cycle rando alpine Levanna Occidentale</i> <i>Groupe 2 : Levanna Occidentale</i> <i>Groupe 3 : Sources de l'Arc, col des Pariotes</i>	3 niveaux	Josette MICHEL-VILLAZ Bernard CONOD François RUBIN Michel BLIGNY
Di 19 septembre	Chartreuse	<b>Petit Som (1772 m) par la Correrie</b>	Cat. 1 + 920m	André CHAMBON
Di 19 septembre	Vercors	<b>Tour des arêtes du Gerbier</b>	Cat. 3 1050 m - 7h	Françoise MICHAUD Brigitte BARCHASZ
Me 22 septembre	Chartreuse	<b>Col de la Saulce et chaos de Bellefond (1 700m) (boucle)</b>	Cat. 2 800m - 5h	Alain CHAUVELIER
Sa Di 25/26 septembre	Mont-Blanc	<b>WE en étoile au Mont-Blanc (3630 OT)</b> <b>J1 : Col des Montets (1461m) - Lac des Cheserys (2131m) - Lac Blanc (2352m)</b> <b>J2 : Aiguillette des Posettes (2201m) depuis le Tour (1453m)</b>	Cat. 2 891 m – 5 h 946 m - 6 h	Daisy CORDEIL– Christiane FOUILLAT
Sa Di 25/26 septembre	Vercors	<b>Cartographie UV 2 demander le dossier d'inscription a</b> <b>marcel.barlet@nordnet.fr</b>		Marcel BARLET Guy ZAIBAK
Sa Di 25/26 septembre	Chartreuse	<b>Week-end à thème : Vive les champignons</b> <b>Dans le cadre de la journée « Que la montagne est belle »</b>	Cat. 2	Michel BLIGNY
Di 26 septembre	Belledonne	<b>Traversée Cime de la Jasse – Pic de la Belle-Etoile</b>	Cat. 3 1500 m - 8h30	Brigitte BARCHASZ Françoise MICHAUD
Di 26 septembre	Bauges	<b>Mont Margériaz en boucle par le Golet de l'Agneau, 1787 m</b>	Cat. 2 1000 m - 7h	Alain CHAUVELIER
Sa 2 octobre	Bauges	<b>Mont Colombier (2045m)</b>	Cat. 2 1100m	Jean-Christophe SEGALT

Sa Di 2/3 octobre	Briançonnais	<b>Week-end Géologie</b> <b>Le Chenaillet, formation des montagnes</b>	Cat. 2	Marcel BARLET
Di 3 octobre	Vercors	<b>Sortie en car</b> <i>2 groupes : le Moucherotte (1901m, dén. 740m)</i> <i>le Pic Saint-Michel (1966m, dén. 600m)</i> <i>Inscriptions à partir du jeudi 16 septembre</i>	Cat. 1	André CHAMBON Robert FANTON
Di 3 octobre	Vercors	<b>Rochers du Ranc Traversier (1950m)</b>	Cat. 3 1100m - 7h	Michel BLIGNY
Di 3 octobre	Aravis	<b>Pointe Percée</b>	Cat. 3	Brigitte BARCHASZ Françoise MICHAUD
Sa 9 octobre		<b>Rando croquis</b> <b>Intervenante : Christine Le Poulain</b>	Cat. 1	Robert FANTON Cécile BOUDRET
Di 10 octobre	Lyon	<b>Fête du CAF. Rando'Lyon, par équipe.</b> <i>article sur le site web et la Revue Alpine.</i> <i>Soirée Salle de la Ficelle, Lyon Cx Rousse.</i>	Tous publics	Bernard CONOD. Michel BLIGNY et équipe de bénévoles du Club
Ve 15 au Lu 18 octobre	Auvergne	<b>Les volcans d'Auvergne</b>	Cat.2	Marcel BARLET
Sa 16 et Di 17 octobre	Dentelles de Montmirail Mont Ventoux	<b>Randonnées autour des Dentelles</b> <b>Inscription le 7 octobre</b>	Cat.2 900m / jour	Pascal JULLIARD
Me 20 octobre	Bauges	<b>Les Tours Saint-Jacques (boucle)</b>	Cat. 1 600m - 4h	Alain CHAUVELIER
Sa 23 au Je 28 octobre	Buëch	<b>Sommets des pays du Buëch</b> <b>Inscriptions avant le 30/09 (10 participants maxi)</b> <b>Voir article</b>	Cat. 2	Jacques BARRANGER Gabrielle ERNEWEIN
Sa 23 au Di 31 octobre	Hautes-Alpes et Ubaye	<b>Les Mélèzes dorés</b> <b>Randonnées en étoile. Nuits en gîte</b>	Cat. 2/3/4 1000 à 1600m	Gabriel BIBET 04.78.85.88.04
Di 24 octobre	L'Epine	<b>Dent du Chat (1390m)</b>	Cat. 1	Bernard SERVANT
Di 24 octobre	Bauges	<b>Dent de Cons (2062m)</b>	Cat.2 1100m - 7h	Alain CHAUVELIER
Sa 30 octobre	Valbonnais (Ecrins)	<b>Côte Rouge</b>	Cat. 3 1300m	Robert FANTON Cécile BOUDRET
Sa Di 30/31 octobre	Ardèche	<b>Château de Rochebrune</b> <b>Lac de Devesset</b> <b>Hébergement : gîte de l'Ousteau</b>	Cat. 1	Jean-Marie BOURLET
Sa 30 octobre au Lu 1 <sup>er</sup> novembre	Calanques	<b>Randonnées dans les Calanques</b> <b>Inscription au plus tard le 21 octobre</b>	Cat. 2	Brigitte BARCHASZ

Lu 1 <sup>er</sup> novembre	Haut-Bugey	<b>Découverte du Haut-Bugey</b>	Cat. 1+ 600m	Pascal JULLIARD
Me 3 novembre	Bugey	<b>Le Fort des Bancs (boucle)</b>	Cat. 1 500m - 5h	Alain CHAUVELIER
Sa Di 6/7 novembre		<b>Week-end Cartographie Avec GPS pour ceux qui en ont un</b>		Marcel BARLET
Di 7 novembre	Chartreuse	<b>Lance Sud de Malissard (2045m) par l'Aup du Seuil</b>	Cat. 2+ 1100 m	Josette MICHEL-VILLAZ Jean-Christophe SEGALT
Di 7 novembre	Pilat	<b>Mont Monnet (789 m)</b>	Cat. 1 (circuit)	Bernard SERVANT Michel BERGER
Je 11 novembre	Haut Bugey	<b>Autour de Nantua</b>	Cat1+ 600m	Pascal JULLIARD
Di 14 novembre	Jura	<b>La vallée de la Valserine</b>	Cat.1 440m	Roland CHABERT
Di 14 novembre	Haute Loire	<b>Le Testaouaire</b>	Cat. 2 700m	Robert FANTON Cécile BOUDRET
Di 21 novembre	Bauges	<b>Le Rocher du Guet en boucle (1209 m)</b>	Cat. 2 1000 m - 5h30	Alain CHAUVELIER
Me 24 novembre	Bugey	<b>Lacs de Conzieu et Mont Pela en boucle</b>	Cat. 1 500m 5h	Alain CHAUVELIER
Di 28 novembre	Haute Loire	<b>Autour du Mont de la Tortue</b>	Cat. 1 500m	Robert FANTON Cécile BOUDRET
Di 5 décembre	Monts du Lyonnais	<b>Autour du Mont Arjoux Départ en train de la gare Saint-Paul jusqu'à Sain-Bel</b>	Cat. 1+	Josette MICHEL-VILLAZ Pierre RIBEYRON
Di 5 décembre	Bugey	<b>Rocher du Grand Sangle en boucle</b>	Cat. 1 600m - 5h	Alain CHAUVELIER
Di 12 décembre	Monts du Lyonnais	<b>Course de 15 km autour du Bois d'Oingt</b>	Cat. 1	Jean-Marie BOURLET
		<b>Randos du mercredi</b>		
Me 15 septembre	Bauges	<b>La Croix du Nivolet en boucle 1547 m</b>	Cat. 2 900 m - 6h	Alain CHAUVELIER
Me 22 septembre	Chartreuse	<b>Col de la Saulce et chaos de Bellefond (1 700 m) (boucle)</b>	Cat. 2 800m - 5h	Alain CHAUVELIER
Me 20 octobre	Bauges	<b>Les Tours Saint-Jacques (boucle)</b>	Cat. 1 600m - 4h	Alain CHAUVELIER
Me 3 novembre	Bugey	<b>Le Fort des Bancs (boucle)</b>	Cat. 1 500m - 5h	Alain CHAUVELIER
Me 24 novembre	Bugey	<b>Lacs de Conzieu et Mont Pela en boucle</b>	Cat. 1 500m - 5h	Alain CHAUVELIER